

CANTO VIVO

Singen im Chor



Dauer des Kurses: fortlaufend (Teilnahme mind. 1 Semester)

Eintrittsmöglichkeit: laufend

Proben: Montags von 20.15 - 21.45 Uhr im Gemeindesaal

Kosten pro Semester: Fr. 150.-

Kursleitung: Carmen Ehinger

Beim Singen kommen wir in Kontakt mit unserem persönlichsten Musikinstrument, mit unserer Stimme. Durch sie können wir ganz unmittelbar unsere Gefühle zum Ausdruck bringen und Musik in unserem eigenen Körper erfahren. Die Musik und insbesondere der Gesang ist in allen ursprünglichen Kulturen ein wichtiger Bestandteil von Heilungsritualen, und auch wir spüren, dass Singen unserer Seele gut tut.

Leider ist bei vielen Menschen der Umgang mit der eigenen Stimme mit Scham besetzt, häufig ausgelöst durch verletzende Erfahrungen in der Kindheit. In diesem Kurs ist es möglich, in einem geschützten Raum die eigene Singstimme wieder neu zu entdecken und genießen zu lernen.

Inhalte:

- Ausbildung der Stimme durch gezielte Atem-, Stimm- und Körperarbeit
- Integration von Singstimme, Rhythmusgefühl und Körperwahrnehmung
- Erarbeiten eines Repertoires vom Mittelalter über Volksmusik zu Pop- und Jazzstücken aus den unterschiedlichsten Kulturen
- Vorbereitung ca. eines Auftrittes pro Semester